

**Anmeldung:** Bis spätestens 31. Mai 2013, per Post mit Anmeldetalon an: Dorothee Brunner, Püntenstrasse 34, 8143 Stallikon; oder per E-Mail an frauen.alterskultur@gmx.ch mit den Informationen gemäss Anmeldetalon. Die Anmeldung ist definitiv, sie wird nicht bestätigt. Bitte sich im Verhinderungsfall unbedingt bei der Kontaktperson telefonisch abmelden.

**Tageskasse:** Bezahlung des von Ihnen festgelegten Betrages von CHF 80.– / CHF 100.– / CHF 120.– respektive CHF 40.– für im Projekt befragte Frauen.

**Kontaktperson:** Marie-Louise Ries, malouries@bluewin.ch  
Telefon 044 383 34 40 oder Mobil 079 793 64 84

**Information:** Für diesen Versand wurden uns die Adressen der Impulstagung zur Verfügung gestellt. L. Isenring, V. Hutter, C. Hochuli und E. Stäheli teilen Euch mit, dass sie nach einem konstruktiven Prozess beschlossen haben, keine Impulstagung mehr zu organisieren.



**Tagungs-Finanzierung:** Die Teilnehmerinnen bezahlen einen Beitrag zwischen CHF 80.– und CHF 120.–; Frauen, die im Rahmen des Projektes befragt wurden, bezahlen CHF 40.–. Die tiefen Tagungsbeiträge sind möglich dank des freiwilligen Engagements aller Projektfrauen und der finanziellen Unterstützung durch Migros Kulturprozent.

---

Tagung zum Abschluss des Projekts «Neue Frauen-Alterskultur konkret»

**FREITAG, 14. JUNI 2013 IN ZÜRICH**

---

**Dagmar Marianne Elsi Dorothee Gret  
Margot Annelise Ruth Anita Christa  
Marianne Hannelore Irène Helga Prisca  
Marguerite Elisabeth Ursula Mathilde  
Marie-Louise Annelies Barbara Kay  
Lotta Ingeborg Margrit Maja Beatrice  
Antonia Theresa Christine**

---

**FARBE IN DIE JAHRE VON 60 BIS 80++!**

Leitidee: Zu «farbigem» Miteinander und Füreinander inspirieren.

---

Mit der Tagung vom 14. Juni 2013 werden die Erfahrungen von 37 Projektfrauen im Alter von 60 bis 83 Jahren im Projekt NEUE FRAUEN-ALTERSKULTUR KONKRET mit einer breiteren Öffentlichkeit geteilt und das Projekt abgeschlossen.

Leni Robert, in vielerlei Hinsicht «Politikerin der ersten Stunde», wird diese Tagung begleiten und ihren Erfahrungsreichtum zum Themenfeld beitragen.

### Tagungsablauf

Ab 8.30h	Ankommen, Cafeteria und Tageskasse
09.15 – 09.45h	Beginnen und Vernetzen
09.45 – 10.15h	Vielfarbigkeit sichtbar machen
10.15 – 10.30h	Leni Robert: Uns Frauen zum Gruss
10.30 – 11.00h	Pause – sich aufteilen in Themen-Gruppen
11.05 – 12.20h	Ein Thema vertiefen in einer Themen-Gruppe
12.30 – 14.00h	Mittagessen in umliegenden Restaurants
14.00 – 15.15h	Ein Thema vertiefen in einer zweiten Themen-Gruppe
15.30 – 16.15h	Leni Robert: Veränderung zum Wesentlichen
16.15 – 16.45h	Abrunden – die Tagung und das Projekt

### Tagungsort

Kirchgemeindezentrum St. Anton,  
 Klosbachstrasse 36a, 8032 Zürich  
 Tram Nr. 15 oder 3 Richtung Klusplatz,  
 Haltestelle Englischviertelstrasse bzw. Römerhof  
 oder Tram Nr. 11 Richtung Rehalp,  
 Haltestelle Kreuzplatz.

### Projektfrauen moderieren die an Ort wählbaren Themen-Gruppen

- Dazugehören: **Inseln der Geborgenheit** | mit Marie-Louise Ries
- Spiritualität: **Was trägt mich?** | mit Christine Wieland und Marianna Boser  
**Spiritualität in der Lyrik** | mit Marianna Boser und Christine Wieland
- Allein leben: **Plötzlich allein** | mit Helga Hofmann und Marianne Waldvogel  
**Ein Leben lang single** | mit Barbara Tschalär
- Kompetenzen: **Die eigene Kompetenzenfülle entdecken** | mit Barbara Scheffer Zbinden
- Selbstwertgefühl: **Selbstsicher alt werden** | mit Elsi Bruggmann, Ruth Burgsmüller, Gret Grossmann, Hannelore Hafner, Kay Sokoll
- Anreissen – Abrunden? **Ein «GPS» für Entscheidungen** | mit Antonia Zurbriggen und Margrit Sieber



ANMELDETAG: Tagung vom 14. Juni 2013 «FARBE IN DIE JAHRE VON 60 BIS 80++!»  
 Anmeldung bis spätestens 31. Mai 2013 an Dorothee Brunner, Püntenstrasse 34,  
 8143 Stallikon. Platzzahl beschränkt.

VORNAME & NAME

ADRESSE

TELEFON

E-MAIL

TAGUNGSBEITRAG: CHF 40.– | CHF 80.– | CHF 100.– | CHF 120.–

(Selbsteinschätzung, bitte Zutreffendes einkreisen)

DATUM & UNTERSCHRIFT